



介護者教室

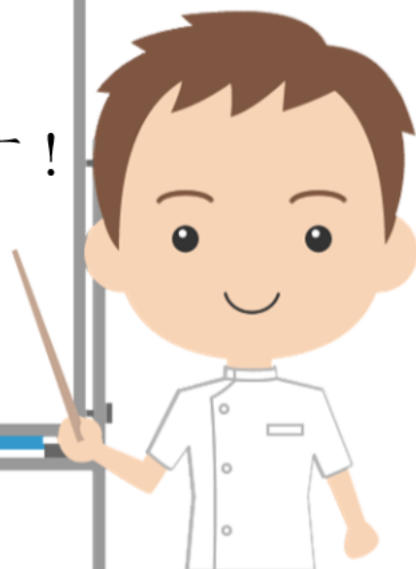
12月8日（土）

13:30～ 「介護のコツ」

起き上がり・車椅子操作
立ち上がり等

介助方法を 詳しく説明します！

ちょっとしたコツで
楽にできる事あります。



14:30～ コミュニティ カフェ



無料

どなたでも お気軽に

お立ち寄りください！

